



ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА

курса «Мастера аромакосметики»

УРОК 1

Аромакосметика – определение, свойства, сравнение с промышленной

Вы узнаете:

1. Как проходит курс и чему мы учимся.

Разбираем категории современного рынка:

- аромакосметика,
- домашняя косметика,
- натуральная и органическая,
- профессиональная,
- масс-маркет,
- инди-косметика.

Можем ли мы повторить производственные составы?

2. Как стать востребованным специалистом — определяем направление развития.

3. Советы для успешного прохождения курса.

Результат урока:

Вы научитесь ориентироваться в разнообразии коммерческих предложений и определите какие категории косметики ближе для вас. В каких направлениях вы видите для себя перспективу роста. Начнёте осознавать, как не копировать, а вдохновляться другими рецептурами. На протяжении курса мы усилим это вдохновение.

Вы найдёте способ самореализации через косметику, определив свои слабые и сильные стороны. Подготовитесь к погружению в обучение.

УРОК 2

Аромакосметика для лица, тела и волос – в чем сходства и различия? Типы эмульгирования

Вы узнаете:

1. Косметика для лица, тела и волос — в чём сходства и различия.
2. Водные, масляные, эмульсионные, гелевые, очищающие продукты. Типы эмульгирования.

УРОК 2.1

Поверхностно-активные вещества для лица и волос



Мастер-класс по изготовлению гидрофильного масла
Мастер-класс по изготовлению скраба

Результат урока:

Вы узнаете основные принципы эмульгирования и смешивания, после чего все продукты на рынке будете рассматривать под другим углом, исходя из структуры. Сможете изучить виды ПАВов и навсегда определите для себя категории безопасных средств.

Бонусный материал:

Дополнительный урок
«Краткий гид по строению кожи и работе косметических средств.»

УРОК 3

Из чего состоит косметика – классификация компонентов, разбор составов, государственное регламентирование

Вы узнаете:

1. **Из чего состоит косметика?**
 - Классификация и детальный разбор некоторых компонентов
 - Примеры составов рыночных продуктов
 - Принцип НД
2. **Правила написания состава на упаковке.**

Результат урока:

Вы научитесь искать и создавать идею продукта. Отсеивать необходимое и достаточное. Узнаете о базовых категориях ингредиентов и об отдельных их представителях. Рассмотрите конкретные примеры готовых продуктов с этими ингредиентами.

Познакомитесь с регламентом написания составов на упаковке.

УРОК 4

Сочетание базовых масел в косметике, применение эмоленгов. Нагрев и хранение

Вы узнаете:

1. Создаём масляную фазу продукта — состав базовых масел, насыщенные и ненасыщенные масла.
2. Базовые правила выбора масла.
3. Стабильность, нагрев и хранение.

Результат урока:

Вы научитесь выбирать и хранить масла для своей косметики, ориентируясь на их состав, свойства и стабильность.

УРОК 5

Типы эмульсий и особенности их поведения на коже


Вы узнаете:

1. Типы эмульсий и особенности их поведения на коже.

УРОК 5.1

Приступаем к практике!

1. Необходимые инструменты для практики.
2. Начинаем с простого - создаём водную фазу продукта и разбираем состав водных средств.
3. Какую воду использовать в косметике?
4. Лёгкие гели, флюиды и крем-гели.
Разбор и примеры рецептов. Управляем текстурой.
Технологические тонкости из практики промышленных производств. Примеры рыночных продуктов.

 Мастер-класс по изготовлению экстра-увлажняющей гиалуроновой сыворотки

Результат урока:

Теперь вы будете легко ориентироваться во всех текстурах на полках магазинов. Научитесь отличать их и подбирать под свои задачи.

Вы подготовите своё пространство для работы и начнёте создавать свои первые продукты. Плавно, постепенно, с самого простого, но уже эффективно. Поймёте роль эфирных масел и их поведение в косметике разной плотности.

Бонусный материал:

Таблица по летучести и сочетаемости ароматов эфирных масел в косметике, таблица по срокам годности и условиям хранения компонентов и масел.

УРОК 6

Прямые эмульсии – особенности производства

Вы узнаете:

1. Прямые эмульсии — особенности производства.

Отличие эмульгаторов.



Мастер-класс по изготовлению прямой эмульсии на Монтанове

Мастер-класс по изготовлению прямой эмульсии на Никколипиде

Мастер-класс по изготовлению ламеллярной эмульсии

Результат урока:

Вы узнаете всё об изготовлении текстуры, которую встретите в 90% продуктов на рынке. За что её любят производители и пользователи.

УРОК 7

Обратные эмульсии – особенности производства

Вы узнаете:

1. **Обратные эмульсии** — особенности производства, используемые компоненты.

Истинные и ложные «обратки».



Мастер-класс по изготовлению обратной эмульсии
Мастер-класс по изготовлению ложной обратки

Результат урока:

Вы подробным образом и на примерах поймёте самую редкую производственную структуру косметики и тактильные ощущения пользователя. Поговорим, почему при высокой эффективности мы так редко встречаем её в магазинах.

УРОК 8

Плотные и легкие кремы – когда применять, как часто использовать

Вы узнаете:

1. **Масляная фаза продукта** – от насыщенной до лёгкой. Разбор характеристик эмолентов (растекаемость, полярность, вязкость, текучесть и пр.).
2. **Примеры рецептов и косметических продуктов на рынке.**



Мастер-класс по изготовлению масляного мягкого крема-бальзама

Мастер-класс по изготовлению бальзама для губ в футляре

Результат урока:

Вы узнаете о важности структуры продукта и научитесь с ней работать. Освоите базовые правила химии эмолентов, которые помогут вам не запутаться даже при самом большом современном разнообразии.

Бонусный материал:

Схема ТОП-40 комедогенных компонентов в косметике.

УРОК 9

Обогащение полученной основы активными ингредиентами

Вы узнаете:

1. **Готовые схемы составления рецептур по проблематике:**
увлажнение,
чувствительная и детская кожа,
антивозрастная косметика и SPF-защита, пигментация,
проблемная и жирная кожа,
шрамы и растяжки, целлюлит.
2. **Эфирные масла в косметике для ежедневного использования-** концентрация, подбор, сочетание

Результат урока:

Ваши продукты обретут конкретные задачи, свойства и аромат, исходя из которых можно приступать к выстраиванию линейки.

УРОК 10

Консервация и правила хранения косметики

Вы узнаете:

1. Консервация и правила хранения косметики, законодательные аспекты.

УРОК 10.1

Использование кислот и энхансеров в домашних условиях. Законодательные нормы и рабочие концентрации.

Результат урока:

Вы научитесь сохранять всю ценность своих продуктов и обезопасите будущих пользователей. Разберётесь в работе кислот и энхансеров.

УРОК 11

Составление рецептуры и сочетание компонентов

Вы узнаете:

1. Сочетание и синергия. Составление рецептуры с нуля — учимся считать и убирать лишнее.
2. Схема создания рецепта, изменения и исправления ошибок.

Результат урока:

Разрабатывать рецепт, начиная с математических расчётов и заканчивая подбором компонентов. Освоите правила экспериментов и персонального подбора.

Бонусный материал:

Таблицы компонентов и их сочетаемости (2 шт), шпаргалка по критическим ингредиентам для ухода за кожей.

УРОК 12

Бизнес в аромакосметике – от изготовления до маркетинга и сертификации

Вы узнаете:

1. **Бизнес в аромакосметике** – от домашнего изготовления до сертификации продукции.
2. **Маркетинг, продажи.**

УРОК 12.1 (бонусный)

«Где и как искать клиентов. Как продавать через блог.»

Результат урока:

Вы получите базовые знания по юридическому оформлению своей деятельности. Определитесь с вопросами сертификации и ценообразования.

Бонусный материал:

Актуальная документация - требования СанПин к производственным предприятиям и технический регламент таможенного союза.

УРОК 13 (бонусный)

Кожа как зеркало состояния здоровья

Вы узнаете:

1. Как заподозрить причину, ориентируясь на следствие.
2. Базовые принципы здоровья и молодости через образ жизни.

Результат урока:

Вы оцените важность холистического подхода к любому организму. Узнаете о взаимосвязи кожных проблем и нарушениях работы органов и систем человека.